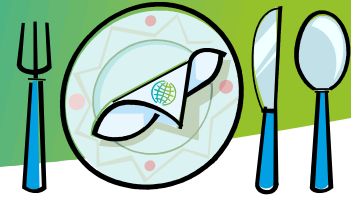


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

11.03.-15.03.2024	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes ^(a,m) oder Schoko-Haferflocken Müsli mit Milch ^(k)	Blumenkohlcremesuppe ^(a,k) Quarkkeulchen ^(a,g) mit Apfelmus ^(2,3)	Selbstgebackene vegetarische Pizzaschnecken
Dienstag	Vollkornfillinchen mit Butter ^(k) Salami oder Schnittkäse ^(k)	Makkaroni ^(a,g) mit Sauce Bolognese ^(a) und Reibekäse	Naturjoghurt ^(k) mit Obst und Magdalenas
Mittwoch	Brötchenvielfalt mit Butter ^(k) und Kräutersalz oder Schmelzkäse ^(k) Gemüseteller	Geflügelfrikassee ^(a) mit Reis Rohkostsalat	Toastbrot mit Butter ^(k) und Minifrikadellen
Donnerstag	Milchbrötchen ^(a) Butter ^(k) und Kakao ^(k9) Obstteller	Fleischkäse ⁽³⁾ mit Salzkartoffeln Mischgemüse und Bratensoße	ABC Brot und Mandarinenkompott
Freitag	Überraschungs- frühstück mit Brotvielfalt	Sächsische Kartoffelsuppe ^(t) mit Wiener Würstchen ^(2,3,t,u) Fruchtjoghurt ^(k)	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kBA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

