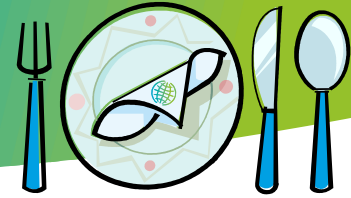


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

15.04.-19.04.2024	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes <sup>(a,m)</sup> oder Schokomüsli mit Milch <sup>(k)</sup>	Paella mit Hühnchen und einer fruchtigen Tomatensoße <sup>(1,a)</sup>  Saftschorle	Knäckebrot mit Käseaufschnitt und buntem Gemüseteller
Dienstag	Vollkornfilinchen mit Butter <sup>(k)</sup> und Marmelade oder Honig	Frikadelle <sup>(a)</sup> Hausmacher Art mit Salzkartoffeln Buttererbsen <sup>(k)</sup> und Bratensoße	Frucht- Buttermilch/ Kefir und ABC-Brot <sup>(a)</sup>
Mittwoch	Brötchenvielfalt mit Streichkäse oder Wurstaufschnitt	Spirellis <sup>(a,g)</sup> mit Rahmgulasch <sup>(a,k)</sup>  Rohkostsalat	Naturjoghurt <sup>(k)</sup> mit Honig und buntem Obstteller
Donnerstag	Milchbrötchen oder Zwieback mit Butter <sup>(k)</sup>	Seelachsfilet <sup>(a,h)</sup> Müllerin Art mit Petersilienkartoffeln und Kräutersoße <sup>(a)</sup>	Frischeiwaffeln mit Apfelmus
Freitag	<b>Brot Dosen- frühstück</b>	Nudeln mit Tomatensoße	<b>Brot Dosen- vesper</b>

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

